



Packliste fürs Judo-Zeltlager 2025



Zelten & Schlafen

-  **Zelt** – wasserdicht & groß genug
 -  **Schlafsack**
 -  **Isomatte / Luftmatratze**
-



Kleidung

-  **Kleidung für jedes Wetter**
(auch warme Sachen für die Nacht 🌙 und Regenjacke 🌧️)
 -  **Bequeme Schuhe** (z. B. Turnschuhe oder Wanderschuhe)
 -  **Sonnenschutz:** Hut, Sonnencreme 🧴 & Sonnenbrille 🕶️
 -  **Insektenschutz** (z. B. Mückenspray)
-



Trinken & Hygiene

-  **Trinkflasche**
 -  **Hygieneartikel**
(Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Handtuch 🧻 🧴 🧴)
-



Persönliches & Freizeit

-  **Kuscheltier**
 -  **Spiele & Aktivitäten**
(z. B. Kartenspiele, Frisbee, Fußball ⚽)
 -  **Taschenlampe oder Stirnlampe**
(bitte **kein Flutlicht** 😊)
-



Gesundheit

-  **Medikamente**, die du brauchst (auch Insulin etc.)
-  **Allergiemittel** (z. B. gegen Heuschnupfen)

😊 Nicht vergessen

- 🌞 Gute Laune
 - 💬 Teamgeist & Hilfsbereitschaft
-

❌ Was nicht mitgebracht werden darf:

- 🚫 Alkohol, Drogen oder Tabakprodukte
 - 📱 Handys, Tablets, Laptops oder Musikgeräte (außer medizinisch nötig)
 - 🔪 Waffen, Messer oder gefährliche Gegenstände
 - 🍫 Zu viele Süßigkeiten oder Snacks
 - 💎 Teure oder wertvolle Gegenstände
-

Bitte gemeinsam mit den Eltern prüfen ✅

→ **Alles dabei? Dann kann das Abenteuer beginnen!** 🏡 📦 🎒